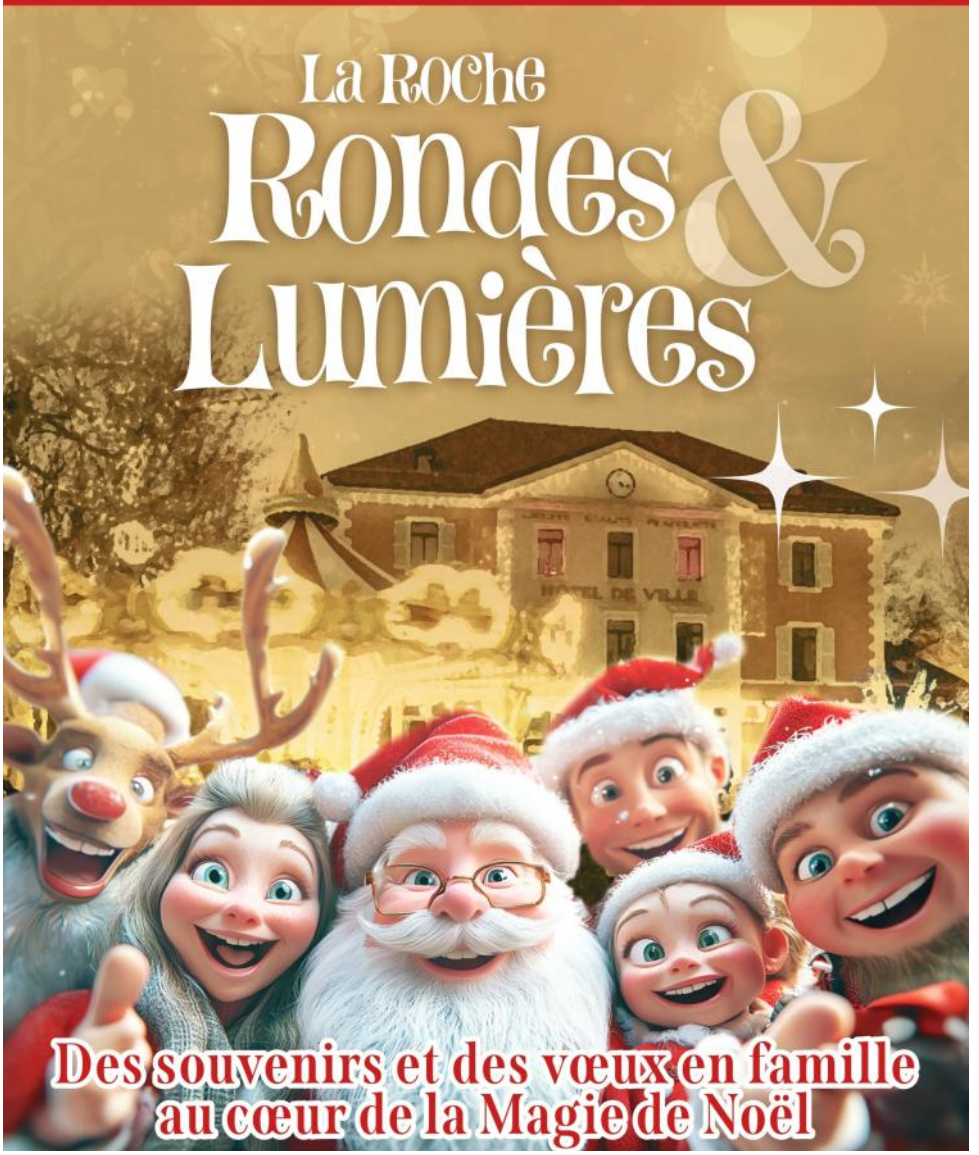
iNFORON

DÉCEMBRE 2025

Du 5 décembre 2025 au 3 janvier 2026



C'est Noël

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 3 décembre • 14h30-16h30 • Médiathèque La Roche-sur-Foron
A l'approche des fêtes, venez créer en famille une carte et une décoration de Noël… à mettre sur le sapin ou à offrir.
Parents-enfants dès 7 ans.
Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.
Médiathèque La Roche-sur-Foron

SOIRÉE DES ILLUMINATIONS

Vendredi 5 décembre • 16h-22h
Place de l'Hôtel de Ville, sous la Grenette et sous le chapiteau
16h-20h : inauguration de la patinoire. Et aussi maquillage, paillettes et tatouages éphémères pour les enfants avec Roxana.
16h30-18h : ouverture du marché de Noël. Accueil avec vin et chocolat chaud offerts par la Municipalité.
17h30 : déambulation musicale d'échassiers avec les saltimbanques de Sabaudia.
18h : lancement des illuminations avec les tracteurs illuminés des jeunes agriculteurs Fillières-Pays Rochois ; déambulation féérique avec Céleste de la Cie Inko', les saltimbanques de Saubaudia et l'école de musique municipale.
20h : spectacle de patinage artistique par l'école de patinage artistique de Megève.
20h40 : concert de la chorale Arpège et Chanson.
21h : spectacle de jonglerie et de feu par les saltimbanques de Sabaudia.
Buvette et petite restauration.
Gratuit (sauf pour la patinoire).
Les Talentueuses, Ville de La Roche-sur-Foron

CONTE "LES FÉES REVIENNENT À NOËL"

Samedi 6 décembre • 10h30-11h15 • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Au fond d'une boîte : un trésor qui se murmure, qui s'écoute et se répète, des histoires de Noël nées en des temps anciens où les hommes et les êtres fantastiques savaient vivre ensemble. Reste au fond de cette boîte un murmure, un secret : les fées reviennent à Noël !
Par la fée conteuse Elaéra. Dès 5 ans.
Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.
Médiathèque La Roche-sur-Foron

MARCHÉ DE NOËL

Samedi 6 et dimanche 7 décembre • 10h-19h
Pour la deuxième année consécutive, les chalets de Noël s'animent au doux parfum de cannelle et de vin chaud. Artisans, créateurs et gourmands y partagent leur passion, offrant mille trésors à découvrir.

Samedi et dimanche
Place Clavel : 11h, 12h, 15h, 16 et 17h : lecture de contes par L'âme En Doline.
Sous le chapiteau : 10h-17h : maquillage, paillettes, tatouages éphémères pour les enfants avec Roxana.

Et aussi samedi
Place de l'Hôtel de ville : 10h-18h : shooting photo avec Olaf & Annabelle.
Sous le chapiteau :
11h : MountainBrass par la fanfare de rue des jeunes du Pays Rochois.
15h : la Disco de Olaf par DJ Manu aka Mr Funk.
18h : concert groupe Lemonade, reprises de hits soul, funk, reggae.
Sous la Grenette : 10h-20h : patinoire.
Hall de la Mairie : 13h-17h30 **:** atelier scrapbooking avec Emeline ; portraits minute à l'aquarelle par Léa ; départ du jeu de piste avec Adèle ; escape game insolite avec Cyrielle. *Prix libre.*

Et aussi dimanche
Sous la Grenette : 10h-19h : patinoire.
Sous le chapiteau :
10h30 : atelier yoga du rire. *Sur inscription : https://lestalentueuses74.fr*
12h : la Disco de Olaf par DJ Manu aka Mr Funk.
14h : concert Elijah Lo, reprises de Noël.
16h : concert Harmonie Gospel, chorale rochoise.
Hall de la Mairie :
10h30-16h **:** atelier scrapbooking avec Emeline ; portraits minute à l'aquarelle par Léa.
10h-16h : départ du jeu de piste avec Adèle ; escape game insolite avec Cyrielle. *Prix libre.*

Buvette et petite restauration.
Plus d'informations : https://lestalentueuses74.fr
Les Talentueuses

C'est Noël

FÊTE DE NOËL

Samedi 6 décembre • 10h • Salle des fêtes de Cornier
Dès 10h : marché et bar de Noël, stands des artisans, vente de sapins.
11h : chants des écoles.
Dès 12h : chasse au trésor.
Dès 13h30 : restauration, animations enfants.
13h30 : boum des enfants.
14h : illumination du sapin.
Entrée libre.
Sou des Ecoles de Cornier

LE CHÂTEAU ET MOI

Samedi 6 décembre • 10h-19h
Dimanche 7 décembre • 10h-18h
Château de l'Echelle
Une bulle hors du temps pour prendre soin de vous avec :
- Un espace soin détente pour profiter de massages sur place,
- Un espace découverte pour rencontrer 35 praticiens et artisans locaux,
- Un espace ateliers et conférences.

Programme : https://reseau-emoi.fr
Entrée libre.
EMOI

MARCHÉ DE NOËL SOLIDAIRE ET ASSOCIATIF

Samedi 6 décembre • 10h-19h
Dimanche 7 décembre • 10h-18h
Place Saint-Jean
Allez à la rencontre d'associations rochoises qui œuvrent pour des actions sociales, sociétales ou encore solidaires.
Ces structures proposeront à la vente différents produits artisanaux confectionnés par leurs soins (alimentaires, manufacturés, seconde main...). Il y aura également des animations comme des ateliers manuels proposés par la MJC-CS La Roche-sur-Foron.
Entrée libre.
Ville de La Roche-sur-Foron

C'est Noël

LA PATINOIRE EN GLACE SOUS LA GRENETTE !



Du vendredi 5 au vendredi 19 décembre
Lundi, mardi, jeudi 16h30-19h.
Mercredi et samedi 13h30-19h.
Vendredi 16h30-21h.
Dimanche 10h-12h et 14h-19h.

Du samedi 20 décembre au samedi 3 janvier
Du lundi au samedi 13h30-19h.
Dimanche 10h-12h et 14h-19h.
Fermetures exceptionnelles les 24 et 31 décembre à 17h, le 25 décembre et le 1er janvier toute la journée.
Tarif : 6 € comprenant l'entrée et la location des patins.
Ville de La Roche-sur-Foron

LE COIN CHAUD DE L'OFFICE DE TOURISME

Du vendredi 12 au vendredi 19 décembre : lundi, mardi, jeudi 16h30-19h ; mercredi 13h30-20h ; vendredi 16h30-23h ; samedi et dimanche 10h-20h.
Du samedi 20 au mercredi 31 décembre : lundi, mardi, jeudi, vendredi 13h30-19h (sauf mardi 23 nocturne jusqu'à 23h) ; mercredi 10h-17h ; samedi et dimanche 10h-20h (sauf samedi 20 nocturne jusqu'à 23h).
Fermeture exceptionnelle : le 25 décembre toute la journée.

Dans une ambiance conviviale, les bénévoles vous accueillent autour d'un bar et d'un point de restauration pour se réchauffer et partager un moment gourmand. Vous trouverez aussi un arbre à vœux, où chacun peut suspendre son souhait avant qu'il ne soit tiré au sort lors d'une tombola gratuite, ou encore le photocall festif pour immortaliser un sourire derrière une barbe de Père Noël.
Au menu : nous proposons les traditionnelles huîtres de Bretagne (origine artisanale de Saint-Renan, Finistère, jumelée avec La Roche-sur-Foron), à savourer sur place à l'assiette ou à emporter en bourriche. N'oubliez pas de commander vos huîtres extra-fraîches pour Noël et le Nouvel An.

BÉNÉVOLAT COIN CHAUD
Vous avez un peu de temps ? Vous souhaitez aider au bon fonctionnement du coin chaud ?
L'office de tourisme recherche des nouveaux bénévoles !
Renseignements : 04 50 03 36 68

MUSIC LIVE SOUS LE CHAPITEAU

Venez découvrir des groupes locaux, passionnés et talentueux, qui vous interpréteront de grands classiques et des reprises incontournables.
Buvette et restauration.
Gratuit.
Pays Rochois Tourisme

Concert "Station 87"
Vendredi 12 décembre • 19h-23h
Sous le chapiteau, place de l'Hôtel de Ville
Station 87 est un groupe fondé en 2023 par Michel (bassiste) et son fils Renaud (guitariste). Rejoints par Nicolas à la batterie et Gregory au chant et à la guitare, ils forment un quatuor complice.
Le groupe revisite avec énergie les grands standards pop rock français et internationaux des années 80' et 90', en mêlant puissance, émotion et plaisir de jouer ensemble.
Sur scène, Station 87 propose un voyage musical vivant et fédérateur taillé pour tous les publics.



Concert "80's Radio"
Vendredi 19 décembre • 19h-23h
Sous le chapiteau, place de l'Hôtel de Ville
80's Radio, c'est la bande-son d'une époque mythique, réinventée sur scène par quatre musiciens : Flo, Cédric, Seb et Joe.
Fort de plus de 30 ans d'expérience scénique, ce quatuor réunit pour la première fois ses talents autour d'un projet explosif : faire revivre les plus grands tubes anglophones des années 80.



MUSIC LIVE SOUS LE CHAPITEAU

Buvette et restauration.
Gratuit.
Pays Rochois Tourisme





Stand-up
DJ Nico
Samedi 20 décembre • 20h-23h
Sous le chapiteau, place de l'Hôtel de Ville
Dès 20h, deux humoristes viendront enflammer la scène avec leurs univers décalés et leurs sketchs inspirés du quotidien.
Bastien Morisson : pourquoi faire compliqué quand on peut faire simple ? Une question que se pose souvent Bastien, de ses galères comme prof au lycée aux absurdités d'une société qu'il a parfois du mal à comprendre…
Mica D : gentil misanthrope, voire bisounours sociopathe, il interroge le monde qui l'entoure avec un regard férocement tendre. Amateurs d'humour noir, ne pas s'abstenir !
À partir de 21h, Dj Nico rythmera la soirée avec ses platines. Il fera danser toutes les générations avec des sons variés et entraînants.



Karaoké
Mardi 23 décembre • 19h-23h
Sous le chapiteau, place de l'Hôtel de Ville
Chauffez votre voix et venez partagez un moment de bonne humeur. La soirée karaoké promet une ambiance conviviale où chacun peut se lancer sur scène, seul ou entre amis.
Que vous soyez chanteur passionné ou simple amateur, l'essentiel est de s'amuser et de profiter ensemble d'une soirée pleine d'énergie.
Viens costumé en ton chanteur préféré et nous t'offrirons une boisson (dans la limite d'une boisson soft par personne déguisée) !

C'est Noël

APRÈS-MIDI FÉÉRIQUE

Samedi 13 décembre

14h30 • Centre-ville • Déambulation des pulls moches de Noël
Venez avec votre plus beau "pull moche" de Noël et participer à la parade du Conseil des séniors, des jeunes et des enfants qui déambuleront dans le centre-ville.
Gratuit.
Ville de La Roche-sur-Foron

14h30 • Rue de Silence • Chants de Noël
L'école d'anglais est ravie de vous inviter à assister à la chorale des élèves. Préparez-vous à être émerveillés par les talents de ces jeunes élèves qui interpréteront des chansons entraînantes et joyeuses en anglais.
Gratuit.
Good English

16h30 • Place de l'Hôtel de Ville • Le Comité des Fêtes a invité le Père Noël
Petits et grands pourront venir à la rencontre du Père Noël pour partager un moment privilégié et immortaliser ce souvenir féérique en photo. Entre rires, émerveillement et friandises, cette journée promet pleine de surprises. N'oubliez pas vos listes de souhaits, le Père Noël se fera un plaisir de les emporter jusqu'au Pôle Nord !
Gratuit.

17h30 • Place de l'Hôtel de Ville • Spectacle musical et lumineux
Gratuit.
Comité des Fêtes La Roche-sur-Foron



LA BOUM DES ENFANTS

Dimanche 14 décembre • 16h-18h
Sous la Grenette
Quand la glace scintille et que la musique s'envole, c'est le moment d'enfiler son costume et de danser avec la neige. Préparez vos plus beaux déguisements et vos patins à glace. DJ Nico vous embarque pour une après-midi festive et dansante où petits et grands pourront glisser en musique.
Tarif : 6 € comprenant l'entrée et la location des patins.

Maquillage • 14h-18h • Sous le chapiteau, place de l'Hôtel de Ville
Pour parfaire votre look, l'APE de l'école René Decarroux proposera un stand de maquillage.
Gratuit.

Jeux en bois • 14h-18h • Sous le chapiteau, place de l'Hôtel de Ville
Venez vous amuser librement grâce à un espace de jeux en bois, parfait pour défier vos proches.
Gratuit.
Pays Rochois Tourisme

COUP D'POT DE NOËL

Mercredi 17 décembre • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
La MJC vous invite à partager un moment convivial et festif pour célébrer la solidarité et la magie de Noël !
Le matin : animations pour petits et grands avec ateliers créatifs, chants, comptines, danses, création de cartes de vœux solidaires… Remise des dons collectés au profit du Secours populaire.
L'après-midi : un moment chaleureux pour découvrir un film en famille, suivi d'un goûter gourmand avec crêpes, sablés, brioches, clémentines, jus de pommes aux épices et chocolat chaud.
Gratuit.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

SPECTACLES ENFANTS

Un calendrier de l'Avent, pas comme les autres
Mercredi 17 décembre • 10h30-11h15 • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Est-ce possible, un calendrier de l'Avent avec des cadeaux qui ne s'achètent pas, des cadeaux que l'on possède… déjà ?! Dans la cuisine, tiroirs et contenants ne révèlent pas des chocolats mais des moments à partager, des secrets à se confier, et bien d'autres surprises…
Par la Tricoteuse d'histoires. Dès 4 ans.
Gratuit, sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.
Médiathèque La Roche-sur-Foron

Un Noël phénoménal
Mercredi 17 décembre • 16h-16h45
Ouverture des portes 15h30
Sous le chapiteau, place de l'Hôtel de Ville
Cette année, la fée Noménale est plus débordée que jamais. Cette assistante artistique du Père Noël qui d'ordinaire ne s'occupe que de la partie musicale en cette période de l'année reçoit un appel qui va tout chambouler.
Le Père Noël s'est blessé et ne pourra assurer la tourné des cadeaux. Il vous faudra un peu de magie pour l'aider à affronter cette épreuve. Saurez-vous l'aider ?
Par La Compagnie Babidiboum.
De 3 à 8 ans.
Gratuit, sur inscription à l'office de tourisme ou au 04 50 03 36 68.
Pays Rochois Tourisme



C'est Noël

LES MINI-VISITES DE NOËL

Jeudi 18, lundi 22 et lundi 29 décembre
18h-19h
Départ devant la Mairie
Accompagnés d'un guide du patrimoine, laissez-vous conter l'histoire et les secrets de la vieille ville.
Entre ruelles illuminées et anecdotes d'autrefois, une balade pleine de charme pour savourer la magie de Noël autrement.
Tarif : 4 € par personne.
Sur inscription à l'office de tourisme.
Pays Rochois Tourisme



GRANDE COLLECTE NATIONALE - NOËL SOLIDAIRE

Jusqu'au lundi 15 décembre • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
À l'approche des fêtes de fin d'année, le dispositif MSA Solidaire est réactivé et le partenariat avec le Secours populaire français renouvelé pour permettre aux enfants, jeunes, familles et personnes âgées ou isolées de fêter Noël et la nouvelle année dans la dignité.

Dans la hotte du Père Noël, il est possible de donner des jouets, jeux, livres, bons cadeaux, places de cinéma ou de spectacle, maquillage, parfum, vêtements. Pour la table du réveillon, les denrées alimentaires festives non périssables, telles que les conserves, chocolats, riz et pâtes peuvent être données. Pour aider les familles en difficulté à fêter Noël et la nouvelle année dans la dignité, il est également possible de faire un don d'argent sur https://msa-solidaire.msa.fr. La participation est libre et en partie déductible des impôts.

Comment apporter vos dons : du 24 novembre au 15 décembre, du lundi au vendredi de 9h à 18h30 à l'accueil de la MJC Centre Social
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LA FÉÉRIE DE NOËL - DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

Déambulations • Dans les rues du centre-ville
10h30-13h : Little Wood Christmas : des reprises en chœur des standards de Noël avec une touche country.
14h-17h30 : Just For Winter : Claire & Véronique vous donneront envie de chanter avec elles vos airs de Noël et de gospel préférés.
Les Leukosphères : ce trio d'échassiers blancs vous proposera un moment suspendu.
Théâtre Tout Terrain : déambulation clownesque de personnages atypiques.



Jeu d'imitation "Le festin de Noël"
14h-17h30 • Sous le chapiteau
Dans cet univers 100% gastronomie française, les petits chefs étoilés découvrent les étals du marché de Noël pour sélectionner les produits qu'ils cuisineront le soir de Noël.
Pour les enfants de 2 à 8 ans. 25 minutes.
Gratuit, sur inscription à l'office de tourisme ou au 04 50 03 36 68.

Spectacle lumineux des lutins
17h30-18h15 • Place Saint-Jean
Quand la nuit tombe sur La Roche-sur-Foron, la magie opère… Deux lutins malicieux entrent en scène pour offrir un spectacle de jonglerie lumineuse tout en éclat et poésie. Par la Cie Déo.
Gratuit.
Pays Rochois Tourisme





C'est Noël

LA FÉÉRIE DE NOËL - MERCREDI 24 DÉCEMBRE

Atelier sculpture sur glace • 13h30-15h15 • Place de l'Hôtel de Ville
Découvrez la magie de la matière qui se transforme sous les coups d'outils précis et délicats. Avec vos enfants, vos pourrez admirer la naissance d'œuvres glacées.
Pour les enfants dès 8 ans accompagnés d'un adulte. 20 minutes.
Gratuit, sur inscription à l'office de tourisme ou au 04 50 03 36 68.

Escape game "À la recherche du Père Noël" • 13h30-17h • Place de l'Hôtel de Ville
Entrez dans le grand igloo du Pôle Nord et partez pour une mission pleine de mystère. À quelques minutes du départ de la grande tournée des cadeaux, le Père Noël a disparu… Les lutins ont besoin de votre aide !
Dès 8 ans. Groupe de 10 personnes. 20 minutes.
Tarif : 2 € par joueur. Sur inscription à l'office de tourisme.

Visite du Père Noël • 14h-17h • Centre-ville
Préparez-vous à vivre un moment enchanté avec la venue du Père Noël. Les enfants pourront lui remettre leur lettre et prendre des photos pour immortaliser cette rencontre magique.
Gratuit.

Les contes de la fée Elaéra • 15h-15h30 • Mairie
Un coffre féérique, quelques contes d'ici et d'ailleurs : l'esprit de Noël scintille dans les mots.
Gratuit.

Démonstrations de sculpture sur glace • 15h30-17h • Place de l'Hôtel de Ville
Sous vos yeux, un simple bloc de glace prend vie et se transforme en une œuvre scintillante aux reflets magiques.
Gratuit.

Tirage au sort de l'arbre à vœux • 16h15
Sous le chapiteau, place de l'Hôtel de Ville
Les vœux récoltés durant le mois nous serviront à créer une belle tombola de Noël. Plusieurs lots à gagner et des vœux à réaliser par milliers.

Lucioles de lutins en folie • 17h • Place de l'Hôtel de Ville
Des lucioles de lutins seront distribuées aux enfants et, accompagnés du Père Noël et de la fée Elaéra, nous les inviterons à les déposer autour de l'œuvre glacée.
Gratuit.
Pays Rochois Tourisme

C'est Noël

DU CÔTÉ DES COMMERCES

Les dimanches 14 et 21 décembre : les commerçants seront ouverts.

Du vendredi 12 au mercredi 31 décembre : en cette période de fêtes, faites plaisir en achetant local ! Les commerçants de La Roche-sur-Foron vous remercient pour votre fidélité en vous offrant des tickets crêpes ou boissons à savourer sur les animations de Noël de l'office de tourisme.

Du samedi 20 au mercredi 31 décembre • 10h-19h30 : parking gratuit dans la cour du collège Sainte-Marie.

CLÔTURE DES FÊTES DES ASSOCIATIONS

Samedi 3 janvier 2026 • 10h-17h • Place de l'Hôtel de Ville
Le Comité des Fêtes, l'Université Populaire et l'association des Cuisines du Monde vous invitent à partager un moment gourmand autour de savoureuses soupes d'après-fêtes. Vous pourrez aussi déguster la traditionnelle galette des rois et profitez d'une buvette dans une ambiance conviviale.
Entrée libre.
Comité des Fêtes La Roche, Université Populaire du Pays Rochois, Cuisines du Monde

MANÈGE DE CHEVAUX DE BOIS

Jusqu'au dimanche 4 janvier 2026
Hors vacances scolaires : 16h-19h
Vacances scolaires : 14h-19h
Place de l'Hôtel de Ville
Sous les lumières scintillantes du centre de La Roche-sur-Foron, le carrousel de Noël tournera au rythme de la féérie hivernale, invitant petits et grands à embarquer pour un voyage au cœur de la magie des fêtes.



TRAD SESSION - P'TIT BAL FOLK

Jeudi 4 décembre • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

La trad session existe pour partager la danse de façon conviviale, il n'est pas indispensable d'être un bon danseur pour participer. La musique traditionnelle et néo-traditionnelle permet une diversité d'instruments presque infinie. Si vous jouez d'un instrument, il y aura sans doute une place pour vous. Animé par Florent Bottet.

18h : slow session musique pour ceux qui veulent apprendre les musiques à danser.

19h : jam session. On joue et on fait tourner les musiques pour être à l'aise.

20h : danseur-euse-s en piste. Venez danser ou apprendre à danser en bal folk.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

CONCERTS

Mercredi 17 décembre • Salle le Parc

11h : petit concert des plus jeunes élèves de l'école de musique (de 4 à 6 ans), chants, percussions...

17h : concert des ensembles à cordes (violon, violoncelle) de l'école de musique.

Gratuit.

Ecole Municipale de Musique La Roche-sur-Foron

SCÈNE OUVERTE

Jeudi 18 décembre • 20h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Musiciens novices ou chevronnés, chanteurs débutants ou experts, venez partager vos créations et vos reprises. Pour tous, tout style, toute pratique artistique. Piano, batterie, sono, micros et amplis sur place.

Buvette.

Entrée libre.

Sur inscription : communication@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

Les escales

Des rendez-vous mensuels dans votre commune avec des animations pour tous, un café des familles intergénérationnel pour se rencontrer, découvrir des nouvelles choses et partager !

- Mercredi 3 décembre • 14h30-17h • Salle des fêtes Cornier : présentation d'un kit de couche réutilisable et lavable avec My Eco House.

- Mercredi 10 décembre • 14h-16h30 • Maison des associations Arenthon : couture solidaire et petites réparations - initiation débutant, avec l'association Ocre et Vert ; jeu autour du tri des déchets et recyclage avec Sivalor.

Gratuit.

- Samedi 6 décembre • 10h • Salle des fêtes Saint-Sixt : lecture de contes

Début des lectures à 10h15, fin vers 11h15, puis goûter offert. Pour les enfants de 3 à 10 ans.

Gratuit, sur inscription : auprès de la mairie de Saint-Sixt ou par mail à accueil@saint-sixt.fr

- Samedi 6 décembre • 14h30 • Presbytère Saint-Laurent : cinéma "Niko le petit renne"

Une séance de cinéma en famille dans le cadre du marché de Noël de Saint-Laurent. Niko quitte sa famille pour tenter de devenir membre de l'équipe des rennes volants du Père Noël et y fait la connaissance de Stella, une jeune renne talentueuse. Alors que le traîneau du Père Noël a disparu, Niko et ses amis prennent la direction du Nord glacé pour le retrouver à temps et sauver Noël. Dès 3 ans.

Tarif : adhésion à prix libre au ciné-club des Escales de la MJC.

La Papothèque : le lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h, samedi 9h30-12h

Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience.

Gratuit.

Les mercredis animés • Tous les mercredis

Tous les mercredis, la MJC Centre Social propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.

Nouveau : les mercredis animés se prolongent maintenant aussi l'après-midi. Venez vous amuser en famille avec des animations parents-enfants.

Programme à venir : https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr/

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Rencontres

LES P'TITS RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Mardi 9 décembre • 8h • Ecole Mallinjoud

Allez à la rencontre des parents d'élèves autour d'un thé ou un café. Avec un représentant de l'école Mallinjoud, l'espace familles de la MJC Centre Social, l'EPDA de prévention spécialisé et le CCAS de La Roche-sur-Foron.

Gratuit.

Ville de La Roche-sur-Foron

SpectAcles

SPECTACLE FAMILLE "3 CLOWNS"



Mercredi 3 décembre • 18h • Salle le Parc

À plus de 55 ans, ces trois clowns assument leur âge avec élégance et malice ! Mais qu'on se rassure : ils sont encore pleins d'énergie. Ils se lancent dans un hommage délirant aux clowns d'autrefois… et tout dérape ! Perruques, tartes à la crème, bananes glissantes, disputes, fanfare, jonglage et acrobaties s'enchaînent dans un joyeux chaos. Entre maladresses, éclats de rire et coups bas, ils nous montrent toute la folie tendre et nostalgique du cirque.

Par la Cie les Bleus de travail. Dès 6 ans. Durée : 1h15.

Tarifs : 14 € par adulte ; 10 € par enfant et tarif réduit.

Billetterie :

https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

EXPO'sitions

DÉCONSTRUIRE LES IDÉES REÇUES SUR LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Du lundi 1er au samedi 6 décembre
Lundi et jeudi 15h-18h30 ; mardi 16h-18h30 ; mercredi 9h-12h et 14h-19h Vendredi 10h-12h et 15h-18h30
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
Exposition dans le cadre de la journée internationale du 25 novembre pour l'élimination des violences à l'égard des femmes.
Entrée libre.
CCAS La Roche-sur-Foron

CONSTELLATIONS

Jusqu'au samedi 6 décembre
Mardi et vendredi 16h-18h30, mercredi 14h30-18h30, samedi 14h-17h
L'Angle
Exposition collective de Jérémy Blanes, Mbaye Diop, Richard Lusak's, Soly Cissé, Jean David Nkot, Isabelle Ménéan, Amandine Tochon, Eric Winarto…
Commissariat : carte blanche à Amandine Tochon.
Pensée comme une traversée, cette exposition suit la logique des constellations : figures nées de l'imaginaire pour guider nos pas dans l'obscurité.
De la même manière, les artistes rassemblés ici composent ensemble une carte mouvante. À travers leurs récits, ils nous invitent à percevoir des correspondances invisibles, à relier ce qui paraît épars : fragments d'identités, histoires de filiation, quêtes d'appartenance, qu'elles soient intimes, collectives ou artistiques.
Visite accompagnée avec les artistes : samedi 6 décembre à 14h30.
Entrée libre.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

DE LA FOUILLE AU DESSIN

Jusqu'au lundi 15 décembre
Lundi 1er décembre 14h-17h • Samedi 6 décembre • Château de l'Echelle
Par David Fert, illustrateur pour l'archéologie.
Et aussi une grande braderie de livres : livres d'histoire, mémoires et documents de l'Académie du Faucigny, livres et périodiques sur l'histoire locale, histoire de l'art.
Entrée libre.
Académie du Faucigny

EXPLOR GAMES® "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h30-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de tourisme
En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Le sort de La Roche est entre vos mains !
Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie).
Parcours d'aventure sur tablette, de 2 à 4 joueurs. Tout public, dès 7 ans. Durée : 1h30.
Tarif : 9 € par personne + caution.
Pays Rochois Tourisme

BALADE GUIDÉE SUR TABLETTE

Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h30-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de tourisme
Maurice, valet de ville de La Roche au XVIIIe siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles.
Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie). Sur tablette.
Tout public. Durée : 1h30 environ.
Tarif : 9 € par personne + caution.
Pays Rochois Tourisme

PLONGEZ DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h30-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de tourisme
Vivez une expérience unique ! Grâce à un masque immersif, chacun embarquera pour un voyage dans le temps avec la sensation d'être au sommet de la tour des comtes de Genève… sans y monter ! Découvrir la fin de l'ère glaciaire ou les trois étages de la tour au XVIe siècle, comprendre l'évolution de la ville aux XVIIe, XVIIIe et XIXe siècles et pouvoir les comparer au paysage actuel…
Dernière location 1h avant la fermeture. Tout public, dès 12 ans.
Tarif : 10 € par personne + caution.
Pays Rochois Tourisme

LeCtures

SOIRÉE ÉCRIRE ET LIRE : LES MOTS EN PARTAGE

Mardi 2 décembre • 18h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
Venez partager un écrit, une nouvelle, un roman de votre création ou une lecture qui vous plait, ou simplement écouter. Que vous soyez passionné·e d'écriture, amateur·rice de lecture ou simplement curieux·se, vous êtes les bienvenu·es pour partager ce moment chaleureux, inspirant et convivial.
Gratuit.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

On se lit tout - Cercle de lecture • Jeudi 4 décembre • 19h-20h
Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Rejoignez ce cercle ouvert à tous où vous pouvez arriver en cours de route. Tout public, dès 14 ans. *Entrée libre.*

Raconte-doudou • Samedi 13 décembre • 10h30-11h
Temps de lectures pour les tout-petits (0-3 ans).
Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.
Médiathèque La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS D'HISTOIRES SANS FIN

Vendredi 5 décembre • 19h : soirée coups de cœur des libraires.
Gratuit, sur inscription : 04 50 25 41 91 ou histoires-sansfin@orange.fr

Samedi 6 décembre • 14h-18h : dédicaces de Justine Martin pour ses romans "Une vie de voyage" et "Une vague envie d'étoiles". *Gratuit.*

Samedi 13 décembre • 15h-18h : dédicaces de Cyrielle Veyrat pour son roman "La saga du Môle". *Gratuit.*

Mercredi 17 décembre • 14h-18h : dédicace d'Elodie Balandras pour ses albums pour enfants. *Gratuit.*

Samedi 20 décembre • 14h-18h : dédicace d'Eric Savoldelli pour son livre "Lignes de vies, Récits de secours au Mont-Blanc". *Gratuit.*
Histoires sans Fin

LeCtures

ATOUT LIVRE

Lundi 15 décembre • 14h30 • Médiathèque Eteaux
Café littéraire. Échange autour du roman "La petite bonne" de Bérénice Pichat.
Entrée libre.
Université Populaire du Pays Rochois

Conférences

L'OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

Vendredi 5 décembre • 20h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
L'Office Français de la Biodiversité vous présentera ses missions et répondra à vos questions.
Entrée libre.
Nature et Environnement en Pays Rochois

LA POTERIE POPULAIRE DE SAVOIE

Samedi 6 décembre • 15h • Château de l'Echelle
Avec ses co-auteurs, Anne Buttin a défriché depuis 1990 des pans inédits de ce patrimoine, que ce soit en littérature, en peinture ou en céramique. La poterie populaire savoyarde a beaucoup de saveur et est l'une des plus jolies de France.
Par Anne Buttin, docteur ès lettres et vice-présidente de l'Académie de Savoie.
Entrée libre.
Académie du Faucigny

Autres Evénements

PROJECTION DU FILM "MÉMOIRES ROCHOISES 2e PARTIE"

Jeudi 4 et mercredi 10 décembre
19h30 • Salle Le Parc
Ouverture des portes dès 19h
Retrouvez huit des dix anciens Rochois-es (âgé-es de 80 à 97 ans) du premier film évoquant dans cette deuxième partie leurs souvenirs de 1960 à 1990 sur des sujets variés de la vie locale.
Pot de l'amitié après la séance.
Durée du film : 1h40.
Gratuit.
Archives municipales, photothèque de La Roche-sur-Foron



Stages

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Permanences numériques • Du lundi au jeudi matin
Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.
Gratuit, sur inscription.

Atelier numérique collectif pour débutants
Jeudi 11 décembre • 14h-16h • La Maison pour Tous Amancy
Jeudi 18 décembre • 14h-16h • Médiathèque Eteaux
Pour apprendre en groupe sur une thématique définie.
Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Stages

CYCLE MASSAGE BÉBÉ

Samedi 6 et 13 décembre • 64 rue Perrine
Participer à un cycle massage bébé c'est pour passer un moment de qualité avec son bébé, apprendre à l'observer, faire une pause dans la semaine et se détendre, construire un lien à vie, découvrir comment masser bébé, échanger entre parents.
Tarif : 115 € pour le cycle par couple, livret et huile de massage compris.
Sur inscription : 07 81 57 87 79
Petit à petit la cigogne fait son nid

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Mercredi 3 et 17 décembre • 19h-20h15 : yoga du rire. *Sur inscription.*
Vendredi 5 décembre • 18h-22h : soirée jeux.
Mercredi 10 décembre • 18h30-19h30 : atelier qi gong de la conscience. *Sur inscription.*
Vendredi 12 décembre • 18h-22h : soirée chorale.

Activités permanentes :
Tous les jours • 7h30-12h30 : atelier de réparation-vente d'appareils d'occasion.
Lundi • 10h30-11h30 : yoga du rire.
Lundi 1er décembre • 18h30-19h45 : séance découverte de la méditation spontanée.
Lundi • 18h30-19h45 : séance débutant méditation spontanée. *Sur inscription.*
Lundi • 20h15-21h45 : séance approfondissement méditation spontanée. *Sur inscription.*
Mardi • 9h30-14h : ça popote et ça papote (cuisine participative).
Mardi • 10h-12h : permanence portes ouvertes de La Base.
Mardi (sauf le 30 décembre) • 18h-19h30 : permanence prétothèque.
Mardi • 18h-21h : bar associatif.
Mardi • 19h30-21h : Vocal Bas'art (chorale). *Sur inscription.*
Jeudi • Sur rendez-vous : atelier réparation vélos Club dénivelé.
Vendredi • 18h-19h : permanence matériauthèque.
Vendredi 5 décembre • 18h-19h : permanences Môle Energie "Des panneaux solaires pour tous".
Vendredi (sauf le 26 décembre) • 18h-19h30 : permanence prétothèque.
Vendredi • 18h-21h : bar associatif.
Tarifs, inscriptions et infos : https://labase-paysrochois.org
La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

Et aussi

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU JUMELAGE LA ROCHE-SUR-FORON-STOCKACH
Lundi 1er décembre • 19h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Bienvenue à tous, adhérents et autres personnes désireuses de connaître nos activités et de se rapprocher de nos amis allemands. Verre de l'amitié pour clore la soirée.
Comité de jumelage La Roche-sur-Foron-Stockach

8e CROSS DE L'EPSM 74
Dimanche 7 décembre • 9h15 enfants et 10h adultes • Parc de l'EPSM 74
Parcours de 2 et 8 km au profit du Téléthon.
Contribution libre : enfants dès 2 € ; adultes dès 5 €.
Sur inscription : https://www.ch-epsm74.org/actualites/cross-de-lepsm-74-25
Etablissement Public de Santé Mentale 74

LES APÉROS DU VENDREDI
Apéro fondue • Vendredi 12 décembre • 19h-23h
Tarif : 20 € par personne.
Places limitées, réservation conseillée.
Apéro huîtres • Vendredi 5 et 19 décembre • 19h-23h
Tarif : 22 € par personne.
Sur réservation : à la cave ou au 06 89 89 65 46 ou contact@lacaveosecrets.com
La Cave Ô Secrets

L'Office de Tourisme du Pays Rochois
vous attend nombreux pour partager la magie de Noël
et vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !